

## シラバス

| 学科名                        |                                                                                | 学年  | 課目名  | 必修選択の別 | 時間数 | 単位  | 実務経験 | 授業の方法 |    |      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|------|--------|-----|-----|------|-------|----|------|
| トータルビューティー科<br>エキスパート3年コース |                                                                                | 3学年 | 美容学科 | 必修     | 90  | 3.0 | ○    | 講義    | 演習 | 実習実技 |
|                            |                                                                                |     |      |        |     |     |      | ○     |    |      |
| 授 業 の<br>概 要               | 美容学科基礎理論を学ぶ事によって、美容知識の理解を高め、国家試験合格につなげていく。                                     |     |      |        |     |     |      |       |    |      |
| 学 習 の<br>目 的               | 科学的根拠と系統だった理論を理解することにより、より良い技術と心を、お客様に提供できる美容師の基礎となる理論を学び、理論に基づいた正確な技術の修得をめざす。 |     |      |        |     |     |      |       |    |      |
| 教 科 書                      | 日本理容美容教育センター「関係法規・制度」「衛生管理」「香粧品化学」「文化論」「運営管理」                                  |     |      |        |     |     |      |       |    |      |

| 授業計画      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 回         | 主題       | 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 備考 |
| 第1回<br>}  | 法制度の概要   | 法が必要とされる理由や特徴・種類など法の役割について学ぶ 衛生行政の目的を理解し、国と地方が行なう行政の関係を学ぶ 衛生行政の種類と、それらを所管する機構と内容について学ぶ 理容師法・美容師法の考え方、仕組み、規制を理解し、理容師・美容師が適性に理容・美容の業を行うために必要な事を学ぶ 理容師法・美容師法で特に必要だと思われる用語を学ぶ 理容師・美容師の養成、試験、免許の仕組み、等について学ぶ 理容師・美容師及び理容所・美容所を経営する場合に必要な法律について学ぶ                                            |    |
| 第3回       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| 第4回<br>}  | 公衆衛生の概要  | 公衆衛生の意義を学び、我が国の公衆衛生を知る。公衆衛生を知り、出生率、死亡率、乳児死亡率、平均寿命。予防医学の目的と意義を知る。母子保健と統計について学ぶ。生活習慣病とその対策を知り、健康日本21の概要を理解させる。日本の医療、保険制度について理解する。家庭、学校、事業所、営業施設、公共団体による公衆衛生。衛生害虫の被害や駆除の方法を知る。公害についての理解を深める。感染症の発見や人物を理解する。感染症の制定や分類を学ぶ。客、従業員を通しての感染症伝播の危険性を知る。細菌の増殖と環境の影響を理解する。微生物の病原性と汚染、感染及び発病について学ぶ。 |    |
| 第12回      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| 第13回<br>} | 基礎香粧品の概要 | 日本の医療、保険制度について理解する。環境の自然や人々の健康に及ぼす影響を知る。細菌の増殖と環境の影響を理解する。客、従業員を通しての感染症伝播の危険性を知る。化粧水 クリーム・乳液 ベースメイクアップ香粧品 ポイントメイクアップ香粧品 シャンプー剤 スタイリング剤 パーマ剤 ヘアカラー製品 芳香製品 特殊香粧品                                                                                                                         |    |
| 第22回      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| 第23回<br>} | 文化論の概要   | 日本の理容業・美容業も歴史 ファッション文化史日本編 フッション文化史 西洋編 婚礼の種類                                                                                                                                                                                                                                         |    |
| 第25回      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| 第26回<br>} | 運営管理の概要  | 経営の進め方や経営の原理 理容業・美容業と労務管理 理容業・美容業と人事管理美容業と社会保障制度労務管理に関する知識 なぜマーケティングを学ぶのか・マーケティングの基本的な考え方 マーケティング戦略・競争とポジショニング 顧客満足経営とはどのような経営なのか売上志向から顧客志向へ                                                                                                                                          |    |
| 第30回      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |

|      |                   |
|------|-------------------|
| 到達目標 | 美容師国家試験合格レベルの知識習得 |
| 成績評価 | 期末試験 単位認定60点以上    |
| 備考   |                   |

## シラバス

| 学科名                        | 学年                                            | 課目名  | 必修選択の別 | 時間数 | 単位 | 実務経験 | 授業の方法 |    |      |
|----------------------------|-----------------------------------------------|------|--------|-----|----|------|-------|----|------|
| トータルビューティー科<br>エキスパート3年コース | 3学年                                           | 美容実習 | 必修     | 420 | 14 | ○    | 講義    | 演習 | 実習実技 |
|                            |                                               |      |        |     |    |      | ○     |    | ○    |
| 授 業 の<br>概 要               | 国家試験課題の構成を習得して合格し、就職した際の即戦力になるように巻き方他、形の確定する。 |      |        |     |    |      |       |    |      |
| 学 習 的<br>目 的               | 国家試験のタイムに合わせて衛生の道具と一緒に練習する。                   |      |        |     |    |      |       |    |      |
| 教 科 書                      | 理容師美容師試験センター「実技課題集」                           |      |        |     |    |      |       |    |      |

| 授業計画              |                              |                                                       |    |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|----|
| 回                 | 主題                           | 授業内容                                                  | 備考 |
| 第1回<br>～<br>第15回  | ブロッキング・ワインディング               | 1年次の見直し、巻き方(上巻き・下巻き・ラウンド巻き・サイドの巻き方)                   |    |
| 第16回<br>～<br>第30回 | 国家試験第2課題<br>ワインディング          | ブロッキングの短縮、時間設定しながら全頭巻きをする                             |    |
| 第31回<br>～<br>第45回 | 国家試験第2課題<br>衛生道具の手順          | 作業を行う前に使用する用具類等の規格適合を理解する                             |    |
|                   |                              | 用具類の品目、数量確認                                           |    |
|                   |                              | 用具の衛生状態                                               |    |
|                   |                              | 用具類の収納状況                                              |    |
|                   |                              | 用具類の血液付着状況                                            |    |
|                   |                              | 用具類の落下状態の対応                                           |    |
| 第46回<br>～<br>第55回 | 国家試験第2課題<br>ワインディング・シミュレーション | 衛生面と反復練習(タイム管理・見直し)                                   |    |
|                   |                              | 全体の見直し                                                |    |
| 第56回<br>～<br>第73回 | オールウェーブセッティング                | シミュレーション1回目                                           |    |
|                   |                              | シミュレーション2回目                                           |    |
|                   |                              | シミュレーション 3回目                                          |    |
|                   |                              | 最終見直し                                                 |    |
|                   |                              | 最終チェックと国家試験注意点                                        |    |
| 第74回<br>～<br>第93回 | オールウェーブセッティング                | ウェーブとピンカールの復習<br>両サイドウェーブ作成                           |    |
|                   |                              | 反復練習と見直し                                              |    |
|                   |                              | リフトカール技術の一例<br>ストランドの角度<br>ピンニング(片面打ち)                |    |
| 第94回<br>～<br>第99回 | オールウェーブセッティング                | メイポールカール技術の一例<br>ベースをとるストランドカール<br>ピンニング(クロスピンニング)    |    |
|                   |                              | クロッキノールカール技術の一例<br>ベースをとり根元から巻くフラットカール<br>ピンニング(両面打ち) |    |
|                   |                              | 完成させる                                                 |    |
|                   |                              | ウェーブとカールの強化<br>反復練習と見直し                               |    |
|                   |                              | 時間管理<br>国家試験タイム25分                                    |    |
| 第100回             |                              | ウィッグ作成<br>カール部分にパーマメントウェーブの施術                         |    |

|       |                                  |                                                 |  |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| 第94回  | 国家試験第2課題オールウェーブセッティング<br>衛生道具の手順 | 作業を行う前に使用する用具類等の規格適合を理解する                       |  |
|       |                                  | 用具類の品目、数量確認                                     |  |
|       |                                  | 用具の衛生状態                                         |  |
|       |                                  | 用具類の収納状況                                        |  |
|       |                                  | 用具類の血液付着状況                                      |  |
|       |                                  | 作業時のモデルウィッグの顔面拭き取り                              |  |
| 第113回 |                                  | 衛生面と反復練習(タイム管理・見直し)                             |  |
| 第114回 | 国家試験第2課題<br>オールウェーブシュミレーション      | シミュレーション 1回目                                    |  |
|       |                                  | シミュレーション 2回目                                    |  |
|       |                                  | シミュレーション 3回目                                    |  |
|       |                                  | 最終見直し                                           |  |
| 第123回 |                                  | 最終チェックと国家試験注意点                                  |  |
| 第124回 | 国家試験第1課題<br>カッティング               | ブロッキングを理解し、正確に取る                                |  |
| 第125回 |                                  | シェープの仕方、立ち位置を理解する                               |  |
| 第126回 |                                  | ブロックごとに切り方を理解する                                 |  |
| 第127回 |                                  | 毛髪の長さ、ヘムラインのつながり、カットライン(切り口)のつながり、左右シンメトリーを理解する |  |
| 第128回 | 国家試験第1課題<br>カッティング・シュミレーション      | 作業を行う前に使用する用具類等の規格適合を理解する                       |  |
| 第129回 |                                  | 用具類の品目、数量確認                                     |  |
| 第130回 |                                  | 用具の衛生状態                                         |  |
| 第131回 |                                  | 用具類の収納状況                                        |  |
| 第132回 |                                  | ウィッグ等の血液付着状況                                    |  |
| 第133回 |                                  | 作業終了時のモデルウィッグの顔面拭き取り                            |  |
|       |                                  | シミュレーション 1回目                                    |  |
| 第137回 |                                  | シミュレーション 2回目                                    |  |
| 第138回 |                                  | 衛生面と反復練習(タイム管理・見直し)                             |  |
| 第139回 |                                  | 全体の見直し                                          |  |
| 第140回 |                                  | 最終チェックと国家試験注意点                                  |  |

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 到達目標 | 国家試験課題 しっかり構成と正確さをしっかり身に付ける |
| 成績評価 | 期末試験 単位認定60点以上              |
| 備考   |                             |

## シラバス

| 学科名                        | 学年                                                                                             | 課目名  | 必修選択の別 | 時間数 | 単位 | 実務経験 | 授業の方法 |    |      |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|----|------|-------|----|------|
| トータルビューティー科<br>エキスパート3年コース | 3学年                                                                                            | 総合実習 | 必修     | 300 | 10 | ○    | 講義    | 演習 | 実習実技 |
|                            |                                                                                                |      |        |     |    |      | ○     |    | ○    |
| 授 業 の<br>概 要               | 社会人に求められる常識的な心得を十分理解させ、ビジネスコミュニケーション全般を学ぶ。                                                     |      |        |     |    |      |       |    |      |
| 学 習 的<br>目 的               | ビューティ・ビジネスの役割、必要な知識やスキルについて理解する。また、サロンにおける自分のキャリアプランを考えるきっかけを与える。                              |      |        |     |    |      |       |    |      |
| 教 科 書                      | ビューティビジネス実務検定試験公式テキスト オリジナルテキスト 日本ネイリスト協会～フットケア～ 理容美容教育センターまつ毛エクステンション 日本理美容教育センター「保健」「美容技術理論」 |      |        |     |    |      |       |    |      |

| 授業計画              |                           |                                                                                            |    |
|-------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 回                 | 主題                        | 授業内容                                                                                       | 備考 |
| 第1回<br>～<br>第4回   | 保健の概要                     | 頭部、顔部、頸部の体表解剖学 骨格器系 筋系 神経系 感覚器系 血液・循環器系 呼吸器系 消化器系 皮膚の構造 皮膚付属器官の構造 皮膚と皮膚付属器官の生理機能           |    |
| 第5回<br>～<br>第15回  | 美容技術理論の概要                 | 美容技術理論を学ぶにあたって 美容技術に必要な人体各部の名称 美容用具 シャンプーイング ヘアデザイン ヘアカットング パーマネントウェービング ヘアセッティング ヘアカラーリング |    |
| 第16回<br>～<br>第20回 | ネイル理論                     | ネイルケアの基礎 ジェルネイル基礎                                                                          |    |
| 第21回<br>～<br>第25回 | 美容業界とビジネススキル              | サロンで働く職業人としての心構えを作る。ホスピタリティを発揮する ビジネスコミュニケーション サロン内のコミュニケーション 接客の基本と電話の受け方・かけ方             |    |
| 第26回<br>～<br>第30回 | サロンのメディア活用                | ITの基礎知識 メディア活用の留意点 ホームページの役割と集客 SNSの活用 サロン業務へのパソコンの活用法を考える。                                |    |
| 第31回<br>～<br>第40回 | ビューティ・コーディネーターとサロンオペレーション | ビューティ・コーディネーターに必要な能力について考える。一日の基本業務について、全体像を掴む 美意識をコーディネートする ファッションを理解する                   |    |
| 第41回<br>～<br>第48回 | 美容基礎理論模擬試験                | 美容の基礎理論を学ぶ。過去問題をやり、解答解説をする。                                                                |    |
| 第49回<br>～<br>第54回 | HP開設について                  | サロン実習に向けて集客用のHP開設 解説にあたってのプログラミング                                                          |    |
| 第55回<br>～<br>第59回 | ホスピタリティを発揮するビジネスコミュニケーション | ホスピタリティとは何かを学ぶ                                                                             |    |
| 第60回<br>～<br>第62回 | サロン内のコミュニケーション            | 日常のコミュニケーションの基本を身に付ける                                                                      |    |
| 第63回<br>～<br>第65回 | 接客の基本と電話の受け方・かけ方          | 聴き方と話し方の基本、電話対応の基本を学ぶ                                                                      |    |
| 第66回<br>～<br>第70回 | 学生サロン                     | 一般のお客様をモデルとし、サロンワークを行う                                                                     |    |
| 第71回<br>～<br>第75回 | フットケア理論                   | フットケア概要 足の構造と名称 皮膚科学 整理解剖学 足のトラブル 爪や皮膚の病気とトラブル 衛生管理と消毒法 フットトリートメント理論 フットカウンセリング            |    |

|                    |               |                                                                                                                                     |  |
|--------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 第76回<br>ゝ<br>第79回  | フットケア技術       | 用具・用材ち使用目的 フットケアのステップ 基本的なセッティング<br>ポリッシュオフ・ジェルオフ、ファイリング、クリーンアップ 角質の手<br>入れ フットトリートメント 足首、膝下まで フットトリートメント前のオ<br>プション スクラブ ピーリング マスク |  |
| 第80回<br>ゝ<br>第86回  | まつ毛エクステンションとは | まつ毛エクステンションの用具 衛生管理 保健 カウンセリング 技<br>術                                                                                               |  |
| 第87回<br>ゝ<br>第100回 | 美容実習 シュミレーション | 国家試験内容 美容技術復習シュミレーション                                                                                                               |  |

|      |                                        |  |  |
|------|----------------------------------------|--|--|
| 到達目標 | ビューティビジネス実務習得、 フットケア理論習得 まつ毛エクステンション習得 |  |  |
| 成績評価 | 期末試験 単位認定60点以上                         |  |  |
| 備 考  |                                        |  |  |